

# Übungsbetrieb MTV „Eiche“ Schönebeck

## Halle Herbartstraße:

### Montag:

15:00-16:15 Uhr	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Nikola Viehöfer/ Martina Gehn	01523-4622610
16:15-17:45 Uhr	Kinderturnen 6 – 8 Jahre	Nikola Viehöfer/ Martina Gehn	0162-8973915
18:00-19:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr	Frauengymnastik	Petra Haßfurther	0151-64413518
20:00-22:00 Uhr	Korbball für Frauen	Kirsten Stuwe	0174-2590779

### Dienstag:

15:00-16:00 Uhr	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Susanne Dierßen /Martina Gehn	65 49 23 /
16:00-17:00 Uhr	Mutter/Vater/Kind		0162-8973915
17:00-19:00 Uhr	Mädchensport 8 – 12 Jahre	Nikola Viehöfer	01523-4622610
19:00-21:30 Uhr	Männersport	Ralf Müller	01520-2813907

### Mittwoch:

15:30-17:00 Uhr	Frauengymnastik	Klaudia Helt	69082623
17:30-19:00 Uhr	Stretch-Gymnastik, Fitness für Senioren	Ottomar Bazak oder Vertreter	65 53 67
19:15-20:15 Uhr	Pilates (nur nach vorheriger Anmeldung)	Anja Carstens	636 80 44

### Donnerstag:

09:00-12:00 Uhr	Fahrradgruppe	Fred Heilmann	66 55 66
15:00-16:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	Mutter/Vater/Kind 1,5 – 4 Jahre	Susanne Dierßen /Susanne Dierksen	65 49 23 / 60 10 89
17:00-18:15 Uhr	Fitness + Ballspiele für Jungen ab 8 Jahre	Francis Belmadani	0176-62856719
18:45-19:45 Uhr	Funktionsgymnastik/Skigymnastik	Martina Mohrmann	62 97 01

### Freitag:

09:00-10:30 Uhr	Nordic - Walking - Alle (nur nach vorheriger Anmeldung)	Renate Nareyka	62 18 98
15:30-17:00 Uhr	Aktiv älter werden	Reinhold Bellmer/ Herbert Cink	04209-4040 60 05 68
17:00-21:00 Uhr	Floorball für Kinder u. Jugendl. ab 8 Jahre	Kevin Plümer Luca Neumann	62 50 940 0160-2312201

## Mehrzweckhalle/ Aula in der Schule Schönebeck (Zugang über den Schulhof)

### Dienstag:

15:15-17:00 Uhr	Gymnastik mit Yogaelementen	Hannelore Preuß	65 14 82
17:30-19:00 Uhr	Yoga	Birgit Schweppe	66 23 17
19:30-21:30 Uhr	Gesellschaftstanz	Traudl + Jürgen Kuper	66 30 35

## Turnhalle Schule Hammersbecker Straße

### Montag:

15:00-17:00 Uhr	Prellball (Minis)	Inge Mahler	60 63 04
17:00-19:00 Uhr	Prellball (Schüler/Jugend)	Inge Mahler	60 63 04
19:00-22:00 Uhr	Prellball (Erwachsene)	Inge Mahler	60 63 04

### Donnerstag:

15:00-16:30 Uhr	Prellball (Minis)	Inge Mahler	60 63 04
16:30-18:00 Uhr	Prellball (Schüler)	Inge Mahler	60 63 04

### Freitag:

15:00-18:00 Uhr	Prellball (Schüler/Jugend)	Inge Mahler	60 63 04
18:00-22:00 Uhr	Prellball (Leistungstraining Erwachsene)	Moritz Wolf	01577-0324442

## Turnhalle SV Werder Bremen

### Montag:

20:00-22:00 Uhr	Prellball (Männer 40)	Tinka Tiedje	62 32 43
-----------------	-----------------------	--------------	----------

## Turnhalle Schulzentrum Lerchenstraße (Zugang über Dobbheide > Fritz-Reuter-Straße (Parkplatz))

### Donnerstag

18:00-20:30 Uhr	Badminton für Alle	Edmund Gliedt	65 53 67
19:00-20:30 Uhr	Trampolinturnen f. Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre	Jule Schlifke Rebekka Schmidt	0176-51021134 0176-34266820

Weitere Informationen unter [www.mtv-eiche-schoenebeck-bremen.de](http://www.mtv-eiche-schoenebeck-bremen.de) , Sportangebote.