

# Übungsbetrieb MTV „Eiche“ Schönebeck

## Halle Herbartstraße:

### Montag:

15:00-16:15 Uhr	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Nikola Viehöfer/ Martina Gehn	0160-4592560/
16:15-17:45 Uhr	Kinderturnen I 6 – 8 Jahre	Nikola Viehöfer/ Martina Gehn	0162-8973915
18:00-19:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr	Frauengymnastik	Birgit Schweppe	66 23 17
20:00-22:00 Uhr	Korbball für Frauen	Karin Mohrmann	66 34 46

### Dienstag:

15:00-16:00 Uhr	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Susanne Dierßen/Rebekka Schn.	65 49 23 /
16:00-17:00 Uhr	Mutter/Vater/Kind	Rebekka Schnittger	0162-8973915
17:00-19:00 Uhr	Mädchensport 8 – 12 Jahre	Nikola Viehöfer/ Lea-Marie Bürger	0160-4592560/ 0174-6528430
19:00-22:00 Uhr	Männersport	Ralf Müller	0177-6537002

### Mittwoch:

15:30-17:30 Uhr	Kinderturnen II 6 – 8 Jahre	Zur Zeit nicht angeboten	
17:30-19:00 Uhr	Frauengymnastik	Sarah Brede	0178-2361224
19:15-20:15 Uhr	Pilates (nur nach vorheriger Anmeldung)	Anja Carstens	636 80 44
20:15-21:15 Uhr	Pilates (nur nach vorheriger Anmeldung)	Anja Carstens	636 80 44

### Donnerstag:

09:00-12:00 Uhr	Fahrradgruppe	Fred Heilmann	66 55 66
15:00-16:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	Mutter/Vater/Kind	Susanne Dierßen / Susanne Dierksen	65 49 23 / 60 10 89
17:00-18:30 Uhr	Fitness + Ballspiele für Jungen ab 8 Jahre	Sebastian Schütt	0171-9824244
18:30-20:00 Uhr	Funktionsgymnastik/Skigymnastik - Alle	Birte Scharlemann	67 309 644
20:00-22:00 Uhr	„BeFi“ – Bewegung und Fitness	Birgit Schweppe	66 23 17

### Freitag:

09:00-10:30 Uhr	Nordic - Walking - Alle (nur nach vorheriger Anmeldung)	Renate Nareyka	62 18 98
15:30-17:00 Uhr	Aktiv älter werden	Reinhold Bellmer	04209-4040
17:00-20:30 Uhr	Floorball für Kinder u. Jugendl. ab 8 Jahre	Kevin Plümer Luca Neumann	62 50 940 0160-2312201

## Mehrzweckhalle in der Schule Schönebeck (Zugang über den Schulhof)

### Dienstag:

15:15-16:45 Uhr	Gymnastik mit Yogaelementen	Hannelore Preuß	65 14 82
17:30-19:00	Yoga	Birgit Schweppe	66 2317
19:30-21:30 Uhr	Gesellschaftstanz in 2 Gruppen	Annika Arfmann	0176-72653323

## Turnhalle Schule Hammersbecker Straße

### Montag:

15:00-17:00 Uhr	Prellball (Minis)	Inge Mahler	60 63 04
17:00-19:00 Uhr	Prellball (Schüler/Jugend)	Inge Mahler	60 63 04
19:00-22:00 Uhr	Prellball (Erwachsene)	Inge Mahler	60 63 04

### Donnerstag:

15:00-16:30 Uhr	Prellball (Minis)	Inge Mahler	60 63 04
16:30-18:00 Uhr	Prellball (Schüler)	Inge Mahler	60 63 04

### Freitag:

15:00-18:00 Uhr	Prellball (Schüler/Jugend)	Inge Mahler	60 63 04
18:00-22:00 Uhr	Prellball (Leistungstraining Erwachsene)	Moritz Wolf	04292-818118

## Turnhalle SV Werder Bremen

### Montag:

20:00-22:00 Uhr	Prellball (Männer 40)	Tinka Tiedje	62 32 43
-----------------	-----------------------	--------------	----------

## Turnhalle Schulzentrum Lerchenstraße (Zugang über Dobbheide > Fritz-Reuter-Straße (Parkplatz))

### Donnerstag

18:00-22:00 Uhr	Badminton für Alle	Edmund Gliedt	65 53 67
18:30-20:00 Uhr 19:30-21:00 Uhr	Trampolinturnen f. Kinder von 8 - 12 Jahre ab 12 Jahre	Anne und Sebastian Schütt	0151 42544242 0171-9824244

Weitere Informationen unter [www.mtv-eiche-schoenebeck-bremen.de](http://www.mtv-eiche-schoenebeck-bremen.de) , Sportangebote.