

# Übungsbetrieb MTV „Eiche“ Schönebeck

## Halle Herbartstraße:

### Montag:

15:00-16:15 Uhr	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Iris Piechaczek-Moustafa	62 78 37
16:15-17:45 Uhr	Kinderturnen 6 – 8 Jahre	Iris Piechaczek-Moustafa	62 78 37
18:00-19:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr	Frauengymnastik	Birgit Schweppe	66 23 17
20:00-22:00 Uhr	Korbball für Frauen	Karin Mohrmann	66 34 46

### Dienstag:

15:00-16:00 Uhr	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Susanne Dierßen /	65 49 23 /
16:00-17:00 Uhr	Mutter/Vater/Kind	Iris Piechaczek-Moustafa	62 78 37
17:00-19:00 Uhr	Mädchensport 8 – 12 Jahre	Iris Piechaczek-Moustafa	62 78 37
19:00-22:00 Uhr	Männersport	Ralf Müller	0171-4144887

### Mittwoch:

17:30-19:00 Uhr	Frauengymnastik	Sarah Brede	63 97 321
19:15-20:15 Uhr	Pilates (nur nach vorheriger Anmeldung)	Renate Nareyka	62 18 98
20:15-21:15 Uhr	Pilates (nur nach vorheriger Anmeldung)	Renate Nareyka	62 18 98

### Donnerstag:

09:00-12:00 Uhr	Fahrradgruppe	Fred Heilmann	66 55 66
15:00-16:00 Uhr	Mutter/Vater/Kind	Susanne Dierßen /	65 49 23 /
16:00-17:00 Uhr		Anne Schütt	0151 42544242
17:00-18:30 Uhr	Fitness + Ballspiele für Jungen ab 8 Jahre	Sebastian Schütt	0171-9824244
18:30-20:00 Uhr	Funktionsgymnastik/Skigymnastik - Alle	Renate Nareyka	62 18 98
20:00-22:00 Uhr	„BeFi“ – Bewegung und Fitness	Birgit Schweppe	66 23 17

### Freitag:

09:00-10:30 Uhr	Nordic - Walking - Alle (nur nach vorheriger Anmeldung)	Renate Nareyka	62 18 98
15:30-17:00 Uhr	Aktiv älter werden	Reinhold Bellmer	04209-4040
17:00-19:30 Uhr	Floorball für Kinder u. Jugendl. ab 8 Jahre	Kevin Plümer	62 50 940

## Mehrzweckhalle in der Schule Schönebeck

### Dienstag:

15:15-16:45 Uhr	Gymnastik mit Yogaelementen	Hannelore Preuß	65 14 82
17:00-18:15 Uhr	Line Dance, Fortgeschrittene	Sabine Randecker	0179-1098622
18:15-19:30 Uhr	Line Dance, Einsteigergruppe (Anfänger)	Sabine Randecker	0179-1098622
19:30-21:30 Uhr	Gesellschaftstanz in 2 Gruppen	Henrik Knüppel	0157-70323917

## Turnhalle Schule Hammersbecker Straße

### Montag:

15:00-17:00 Uhr	Prellball (Minis)	Inge Mahler	60 63 04
17:00-19:00 Uhr	Prellball (Schüler/Jugend)	Inge Mahler	60 63 04
19:00-22:00 Uhr	Prellball (Erwachsene)	Inge Mahler	60 63 04

### Donnerstag:

15:00-16:30 Uhr	Prellball (Minis)	Inge Mahler	60 63 04
16:30-18:00 Uhr	Prellball (Schüler)	Inge Mahler	60 63 04

### Freitag:

15:00-18:00 Uhr	Prellball (Schüler/Jugend)	Inge Mahler	60 63 04
18:00-22:00 Uhr	Prellball (Leistungstraining Erwachsene)	Inge Mahler	60 63 04

## Turnhalle SV Werder Bremen

### Montag:

20:00-22:00 Uhr	Prellball (Männer 40)	Tinka Tiedje	62 32 43
-----------------	-----------------------	--------------	----------

## Turnhalle Schulzentrum Lerchenstraße

### Donnerstag:

18:00-22:00 Uhr	Badminton für Alle	Edmund Gliedt	65 53 67
18:30-20:00 Uhr	Trampolinturnen f. Kinder von 8 - 15 Jahre	Anne und Sebastian Schütt	0151 42544242 0171-9824244

Weitere Informationen unter [www.mtv-eiche-schoenebeck-bremen.de](http://www.mtv-eiche-schoenebeck-bremen.de) , Sportangebote.